

LA MARCHÉ

Au coeur des déplacements de proximité

Pour calculer son temps de trajet :

<https://www.google.fr/maps/dir///@45.5700283,5.9295763,15z/data=!4m2!4m1!3e2>

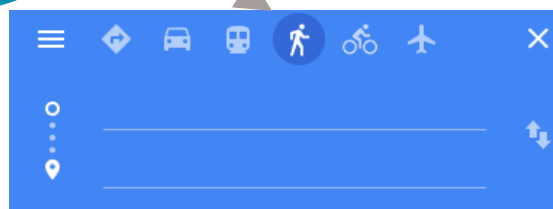
Il ne pleut que

4 %

du temps
en Savoie

Source : moyenne Météo France entre 7h et 9h

Pensez à
sélectionner
l'icône
« piéton »



Plus rapide qu'il n'y paraît

Nous marchons à 5 km/h en moyenne, il faut seulement 6 minutes pour réaliser un trajet de 500 m.

Être en forme

30 minutes d'activité physique par jour et une heure pour les enfants, préviennent des risques de maladies graves (cancer, diabète, maladies cardio-vasculaires...) et contribuent au bien-être.

En intégrant la marche dans ses trajets quotidiens, l'objectif est facilement

Le moins cher

Sur de courtes distances, la marche est un moyen performant de se déplacer. Elle ne demande aucun équipement particulier pour l'utilisateur ni aucune réservation d'espaces dédiés au stationnement de véhicule.