

Interreg



Cofinancé par
l'Union Européenne
Cofinanziato
dall'Unione Europea

France – Italia ALCOTRA

AMICI

avantpays
savoyard



Se déplacer en Avant-Pays Savoyard



Changez de modes !

Changer de modes, vous êtes gagnant !

Votre voiture vous coûte cher ? Changez de modes !

Une voiture coûte en moyenne 5000 € / an à l'usage (essence, entretien, assurance,)* 40% des trajets en voiture sont très courts et font moins de 3 km

Pour les déplacements de 1 à 6km, le vélo est plus rapide et plus économique que la voiture (en ville moyenne).

* Source : Automobile Club Association.



Roulez moins, respirez plus : la voiture n'est pas si rapide

En moyenne en France un automobiliste passe **20 minutes pour trouver une place de stationnement**, sans oublier le temps passé à l'entretien de la voiture, temps de réparation, etc.



Découvrez les avantages qui vous attendent

- Un salarié qui covoiture tous les jours sur 30 km en alternance avec un collègue économise près de **2 000 €/an**
- Marcher et faire du vélo, c'est bon pour la santé : **30 mn de vélo ou de marche quotidienne = 30% de risque de maladies en moins** (cardiovasculaires, cancer, diabète...).
- **+ 2 ans d'espérance de vie avec 75 min de marche** par semaine (Source : Institut National américain du Cancer (NCI), 2012)
- **26 pleins d'essence = la valeur d'un vélo à assistance électrique (VAE)***

*Source : ADEME, 2019



Profitez de temps de parcours attractifs

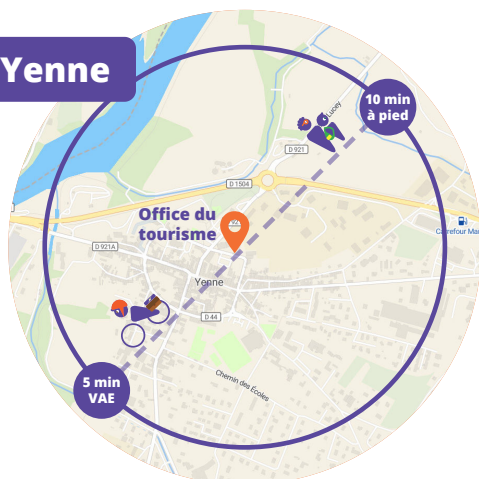
Comparez, vous serez surpris !

Vous pouvez vous déplacer dans tout le rayon violet en moins de 10 minutes à pied, et en moins de 5 minutes en VAE !

Novalaise



Yenne



St-Genix-sur-Guiers



Pont-de-Beauvoisin



Combinez vos modes, vous y gagnez toujours !

Marchez, pédalez, prenez le train

Stationner votre vélo en gare en consigne sécurisée pour combiner les modes et voyager serein !

Pont-de-Beauvoisin

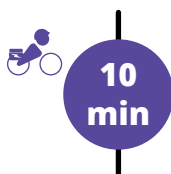


Gare de Pont



Chambéry

Dullin



Gare de Lépin

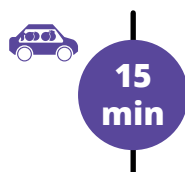


Chambéry

Jongieux



Landrecin



Technolac

Mélangez marche, vélo et cars Région

Certains autocars peuvent transporter votre vélo, renseignement auprès des Cars Régions.

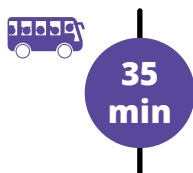
www.ter.sncf.com/auvergnernhonealpes

09 69 32 21 41

Yenne



Salle des fêtes

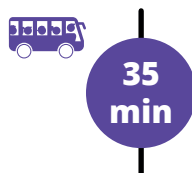


Chambéry

St Genix



Salle polyvalente



Chambéry

Choisissez des solutions pratiques et accessibles

La Région 
Auvergne-Rhône-Alpes

Voyagez en train, gagnez du temps

1 ligne de train : Lyon <----> Chambéry

4 gares : Pont-de-Beauvoisin, Lépin-le-Lac, Saint-Béron et Aiguebelette-le-Lac

Lépin-le-Lac

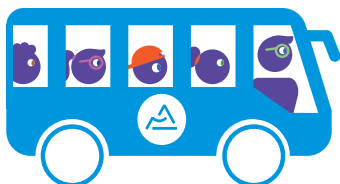
17 min

Chambéry

Pont-de-Beauvoisin

49 min

Lyon



Prenez le car, simplifiez vos trajets

3 lignes locales de cars interurbains

Horaires et tarifs à jour : www.cars-region-savoie.fr



Ligne S01

St-Alban de Montbel – Novalaise
– Nances < > Chambéry

Novalaise
collège

35 min

Chambéry

Ligne S02

Yenne < > Technolac < > Chambéry

Yenne

22 min

Technolac

Ligne S07

St-Genix sur Guiers < >
Belmont-Tramonet < > Chambéry

St-Genix-sur-Guiers

35 min

Chambéry



Appelez la Région, elle vous transporte !

Simplifiez vos déplacements en Région avec la carte Ourà. Elle permet d'utiliser le TER comme le car facilement, avec ou sans abonnement. Vous pouvez aussi réserver un Transport à la demande et organiser vos déplacements par un simple appel à **Allô la Région vous transporte** au 04 8000 7000.

Plus d'infos : www.oura.com

Adoptez le vélo, testez-le dès aujourd'hui !



Essayez le Réflex Vélo gratuitement

Un service de prêt gratuit et accompagné pour vous découvrir et tester pendant 3 mois un Vélo à Assistance Électrique ou un Vélo-cargo électrique (et de nombreux équipements : sièges enfants, remorques, ...)

Garez votre vélo en toute sérénité

De nombreuses solutions pour garer votre vélo de façon pratique et sécurisée.

Louez un vélo ou VAE près de chez vous

Plusieurs vélocistes locaux vous proposent des vélos et VAE à la location pour des courtes durées au plus près de chez vous.

Entretenez et réparez, roulez tranquille

De nombreux professionnels et associations peuvent vous aider dans l'entretien et la réparation de votre Vélo ou VAE. Il existe aussi plusieurs bornes gratuites de réparation et de gonflage sur le territoire.

Emportez votre vélo partout avec vous

Combinaison le Vélo et le train ou le car, c'est pratique mais avec des règles spécifiques pour l'embarquement des vélos à bord.

Candidatures et informations



Stationnements vélo



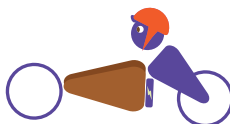
Loueurs locaux



Stations et entreprises de réparation

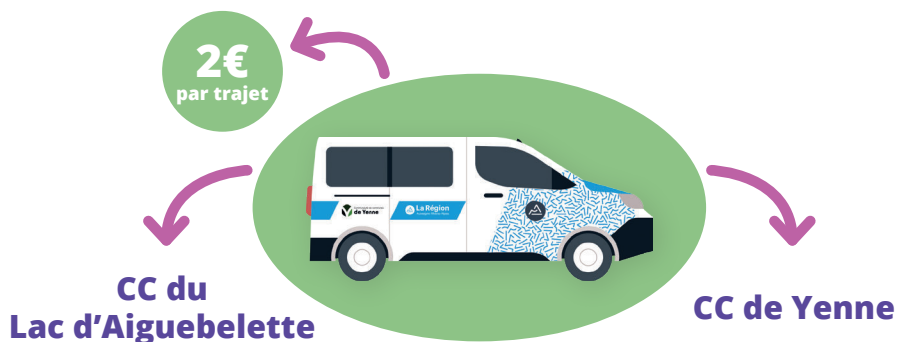


Informations complémentaires



Le Transort à la Demande, une solution du quotidien !

Un trajet en porte-à-porte sur simple réservation



- Personnes âgées ou en difficulté de mobilité
- Auprès du Centre social AEL de Novalaise
- Au 04 79 28 57 39
- www.centre-socioculturel-ael.fr
- Personnes de + 70 ans et de 15 à 18 ans, demandeurs d'emploi, bénéficiaires du RSA ou de l'APA ; ou en cas d'accident de la vie.
- Auprès de la France Services de Yenne
- Au 04 80 00 70 00
- www.ccyenne.fr

Covoiturez, c'est tout bénéf' pour vous !

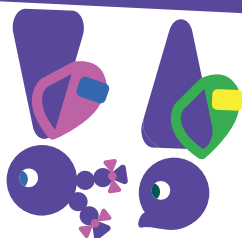
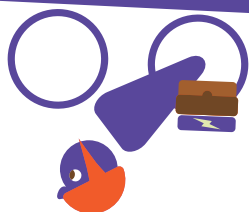
Le covoiturage est pratique et économique au quotidien. Retrouvez facilement des covoitureurs passagers ou conducteurs avec les applis BlaBlaCar Daily ou Mov'Ici.
www.avant-pays-savoyard.com/smmaps/project/covoiturage/

Pour partir serein en covoiturage, sécurisez le stationnement de votre véhicule : retrouvez ici nos aires de covoiturage près de chez vous : www.avant-pays-savoyard.com

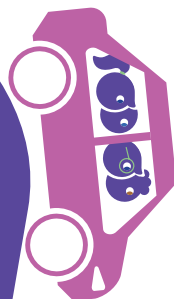
Vos collectivités s'engagent !

Le Syndicat Mixte de l'Avant Pays Savoyard, en appui aux Communautés de communes de Yenne, du Lac d'Aiguebelette et Val Guiers, s'engage en faveur d'une mobilité plus durable sur le territoire. L'ambition est d'apporter à tous et partout des solutions alternatives à l'usage individuel de la voiture et de faciliter des déplacements durables au quotidien localement, et en échange avec les agglomérations voisines.

Elle met en œuvre le projet **ALCOTRA-AMICI** pour sensibiliser tous les publics aux enjeux de réduction de l'impact des transports sur l'environnement et la santé, et pour valoriser les solutions alternatives à la voiture individuelle, par la promotion de services de mobilité durables.



Changez de modes !



avec le soutien de :



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

Interreg



Cofinancé par
l'Union Européenne
Cofinanziato
dall'Unione Europea

France – Italia ALCOTRA

