

Carnet de présentation et suivi des ateliers

Mobi
job

Facilitez vos
déplacements
quotidiens

Nom :

Prénom :



Notes



Être mobile autour de chez moi

« Connaître l'offre de transport de ma commune »



1h30



6-8 participants maximum



Lieu à définir en fonction des participants

Contenu :

- S'informer sur les réseaux de transports existants (bus, train, etc.)
- Connaître les tarifs des différents services de mobilité et les aides à la mobilité
- Réfléchir sur la représentation des différents modes de déplacement

Supports :
- Jeux, quizz
- Documentation



Se repérer dans l'espace

« S'orienter pour se déplacer »



2h30



6-8 participants maximum



Lieu à définir en fonction des participants

4

Contenu :

- Apprendre le vocabulaire de la mobilité
- Lecture de cartes interactives sur internet et plans papier
- Trouver une adresse sur une carte et sur internet
- S'orienter en ville
- Se repérer dans mon espace de vie

Supports :
- Plan papier, photos
- Tablettes
- Sortie en extérieur



Préparer un déplacement

« Se familiariser avec les supports d'information sur la mobilité »



2h30



6-8 participants maximum



Lieu à définir en fonction des participants

Contenu :

- Lecture de fiches horaire
- Comprendre un plan de transports en commun (bus ou train)
- Préparer un itinéraire sur internet
- Organiser un déplacement vers un lieu inconnu
- Valoriser son autonomie de déplacement

Supports :
- Plan papier et internet
- Tablettes
- Mise en situation



Expérimenter un déplacement

« Faire un trajet en utilisant plusieurs modes de déplacement »



3h



6-8 participants maximum



Lieu à définir en fonction des participants

Contenu :

- Préparer l'itinéraire avant le déplacement
- Effectuer un déplacement en groupe
- Combiner plusieurs modes de déplacements
- Acheter un titre de transport en fonction de sa situation, son âge, etc.
- Se repérer dans une gare SNCF et/ou routière

Supports :
- Plan papier et internet
- Mise en situation



Informatique et mobilité

« Utiliser internet pour rechercher un itinéraire »



2h30



6-8 participants maximum



Lieu à définir en fonction des participants

Contenu :

- Prendre en main l'outil internet
- Découvrir les sites internet pour préparer un déplacement
- Effectuer une recherche d'horaire, d'itinéraire, etc.
- Tester les sites internet de covoiturage et leur fonctionnement

Supports :
- Ordinateurs
- Tablettes
- Smartphone



Se déplacer en sécurité

« Se renseigner sur les règles de circulation en ville »



3h



6-8 participants maximum

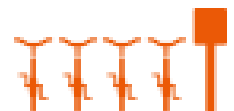


Lieu à définir en fonction des participants

Contenu :

- Connaître le « Code de la rue »
- Se familiariser avec la signalisation
- Être attentif en se déplaçant, pour la sécurité de soi et des autres
- S'informer sur la réglementation et les conseils pour se déplacer à vélo

Supports :
- Jeux de mise en situation
- Questions type « code »
- Sortie en extérieur



Vélo-école

« (Ré)Apprendre à faire du vélo »



Lieu à définir en fonction des participants

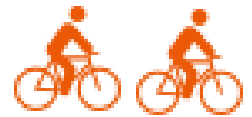


1 à 5 séances de 1h à 2h

Contenu :

- Connaître les consignes pour se déplacer en sécurité à vélo
- Être capable de se déplacer en ville à vélo
- Découvrir les aménagements cyclables

Matériel, logistique :
- Les premières séances se déroulent dans un espace fermé et sécurisé
- Possibilité d'emmener son vélo personnel pour les séances



Vélobricolade mobile

« Réparer son vélo en autonomie »



Les vélobricolades se déroulent dans l'espace public

LA VÉLOBRICOLADE
L'atelier qui en connaît un rayon *mobile*

4

Contenu :

- Acquérir des compétences pour remettre un vélo en état de marche
- Utiliser les outils nécessaires à la réparation
- Être autonome dans l'entretien de son vélo
- Être en mesure d'aider des personnes dans la réparation

Supports :
- Outils mis à disposition
- Conseil dans la réparation



Mes séances

Atelier	Date



Nous contacter



Ligne directe : **04 79 70 98 00**
Standard : **04 79 70 78 47**



mobijob@agence-ecomobilite.fr

270 chemin de la Cassine • 73000 Chambéry
contact@agence-ecomobilite.fr • www.agence-ecomobilite.fr

Organisme de formation déclaré à la Préfecture de Région sous le N°
82.73.01146.73