

## ● Pour qui ?

Adultes en recherche d'emploi, en parcours d'insertion, bénéficiaires du RSA, jeunes de la mission locale, habitant des quartiers prioritaires...

## ● Quoi?

### Bilan mobilité

- Identifier les freins à la mobilité
- Conseil personnalisé en mobilité
- Déterminer les objectifs en fonction des freins

- 45 min en individuel
- Sur orientation d'un travailleur social (conseiller Pole emploi, assistante sociale,...)
- Lieu et date à définir
- Le bilan est ensuite partagé avec le prescripteur



*Le bilan permet d'orienter vers les actions collectives*



- Découvrir l'offre de mobilité du territoire
- Préparer un déplacement
- Travailler les bases de la mobilité
- Aborder les représentations

#### Déroulement :

- 2 à 3 heures
- En groupe de 6 à 8 participants
- 1 à 3 atelier(s) par groupe
- Lieu et date à définir
- Orientation à la suite d'un bilan ou groupe constitué par les structure

### Atelier mobilité

### Vélo école

- Apprendre ou réapprendre à faire du vélo
- Connaître les règles de circulation à vélo
- Reprendre confiance

- 1 à 2 heures
- en individuel ou par groupe de 2/3 ou plus en fonction du niveau
- Du débutant absolu au perfectionnement



## ● Comment ?

### • Inscriptions préalables :

- par téléphone : 04 79 70 71 52
- par mail : [marion.hameury@agence-ecomobilité.fr](mailto:marion.hameury@agence-ecomobilité.fr)
- ou directement sur le lien suivant <https://goo.gl/forms/BlhnUpjYwAfKoF9u1>